

Le parkinson pointe à l'horizon.

La plupart des gens savent que la maladie de parkinson est une maladie dégénérative qui affecte les mouvements. Mais selon le site Parkinson Canada, 50% des personnes atteintes manifestent ou ont déjà manifesté des symptômes de dépression clinique, celle-ci peut même avoir débuté jusqu' dix ans avant l'apparition des symptômes moteurs. (2)

J'ai parlé dans le chapitre précédent que Louise a eu le privilège de vivre quelques années de répit à St-Hippolyte entourée de sa famille, de Rosie, avec une activité physique accrue et d'une maison qu'elle aimait beaucoup. Je crois, par contre, que la fibromyalgie avait déjà fait des dégâts, non seulement au niveau physique, mais aussi au niveau psychique, donc dans ses aspects conscients et inconscients. C'est comme si toutes les épisodes difficiles de sa vie s'étaient accumulées tranquillement et inconsciemment en elle et que deux éléments déclencheurs vinrent souligner ou mettre en lumière toute sa fragilité. J'ai déjà mentionné le décès de sa maman, mais un autre élément, je crois, a eu un impact négatif sur sa santé mentale. L'année 2007 fut très difficile pour notre couple, au point où malheureusement, j'ai quitté le foyer familial plusieurs mois. Est-ce l'accumulation du fardeau provoqué par la fibromyalgie qui nous a atteint comme couple, ou bien ce fut mon désir inconscient d'avoir une autre vie qui me poussa hors du foyer? Peut-être aurait-il été pertinent de consulter pour en comprendre la cause, mais nous l'avons pas fait! Je suis finalement revenu à la maison avec l'intention sincère de continuer à soutenir Louise dans sa maladie. Je suis resté avec elle jusqu'à son dernier jour.

Un des premiers symptômes du parkinson fut la difficulté pour Louise de signer son nom! C'était l'époque où, même avec une carte de crédit, on devait signer son nom dans les magasins. C'est dans ce contexte que Louise a commencé à être inquiète. Moins de sorties en forêt pour marcher, la perte graduelle de poids, des mouvements musculaires plus saccadés! La maladie de parkinson vint, insidieusement, s'ajouter à la fibromyalgie. D'ailleurs, lors de son premier diagnostic avec son neurologue, il remarqua tout de suite une démarche irrégulière où, par exemple, une seule main bascule pendant la marche. Dans une mesure de sécurité, le temps de faire installer une chaise montante dans notre maison était venu. Faire venir une amie à la maison quand je quittais pour célébrer un mariage par exemple ou aller en randonnée de vélo étaient devenu des mesures

nécessaires pour assurer un minimum d'encadrement pour Louise. Même avec une chaise montante, la perte graduelle de l'équilibre provoqua la peur associée aux chutes, c'est normal! Déménager dans une maison mieux adaptée, en l'occurrence, un bungalow plain-pied était devenu obligatoire!

Ce déménagement correspondit à la perte du permis de conduire de Louise. Bien sûr, dans notre société moderne, ne plus avoir la possibilité de se déplacer librement affecte l'autonomie de la personne. Même si Louise n'était plus sur le marché du travail depuis plusieurs années, le fait de ne plus avoir de permis de conduire contribua, davantage, à l'isoler, à la forcer de rester à la maison. La diminution de ses contacts sociaux additionné à l'aggravation graduelle de ses symptômes physiques eurent un impact considérable sur son état général de santé. Les premiers rendez-vous en psychologie, et plus tard, en psychiatrie étaient devenus nécessaires! Nous sommes en 2017.

(2) <https://www.parkinson.ca/fr/la-maladie/frsymptoms/>